

## MENÙ SCOLASTICO – APRILE - GIUGNO

Settimana 1							
Lunedì	Cracker	Pasta al pesto	Omelette con verdure	Carote grattugiate	Spinaci	Pane bianco	Frutta fresca
Martedì	Frutta fresca	Vellutata di legumi con pastina	Prosciutto cotto	Fagiolini	Pomodori	Pane bianco	Frutta fresca
Mercoledì	Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano	Arrosto di tacchino	Insalata verde	Zucchine	Pane bianco	Frutta fresca
Giovedì	Frutta fresca	Ravioli alla salvia	Caciotta	Pomodori	Carote lesse	Pane integrale	Frutta fresca
Venerdì	Pane e pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Platessa gratinata	Zucchine trifolate	Insalata	Pane bianco	Frutta fresca

Azienda Sanitaria Locale Umbria 1  
 Azienda Ospedaliera  
 Direzione Dietetica  
 Dott.ssa Roberta Mazzoni

**Settimana 2**

Lunedì	Yogurt alla frutta	Crema di verdure e legumi	Primo sale	Insalata verde	Zucchine trifolate	Pane bianco	Frutta fresca
Martedì	Cracker	Insalata di farro (pomodoro pachino, olive)	Bocconcini di pollo dorati	Carote filangé	Fagiolini	Pane bianco	Frutta fresca
Mercoledì	Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale	Polpette di pesce	Pomodori	Carote lesse	Pane integrale	Frutta fresca
Giovedì	Pane e olio	Risotto con crema di zucchine	Straccetti di vitellone	Insalata mista	Fagiolini	Pane bianco	Frutta fresca
Venerdì	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie in umido	Verdura cotta al forno	Pomodori	Pane bianco	Frutta fresca

Azienda Sanitaria Locale Umbria 1  
Dietista  
*Dr. ssa Roberta Mezzoni*

**Settimana 3**

Lunedì	Frutta fresca	Pasta alle verdure	Frittata al parmigiano	Pomodori	Carote cotte	Pane bianco	Frutta fresca
Martedì	Pane e pomodoro	Riso ai porri	Polpettone di vitellone	Fagiolini	Pomodori	Pane bianco	Frutta fresca
Mercoledì	Cracker	Gnocchi/chicche al ragù	Mozzarella	Insalata verde	Pomodori gratinati	Pane bianco	Frutta fresca
Giovedì	Yogurt alla frutta	Pasta al pesto	Halibut gratinato	Carote grattugiate	Bieta	Pane integrale	Frutta fresca
Venerdì	Frutta fresca	Crema di legumi con pastina	Petto di pollo al limone	Spinaci	Insalata mista	Pane bianco	Frutta fresca

Azienda Sanitaria Locale dell'Umbria 1

Direttore  
Dr. Paolo Casati



**Settimana 4**

Lunedì	Cracker	Cannelloni di carne al pomodoro	Primo sale	Zucchine trifolate	Pomodori	Pane bianco	Frutta fresca
Martedì	Yogurt alla frutta	Pasta e legumi	Totani gratinati	Insalata mista	Bieta	Pane bianco	Frutta fresca
Mercoledì	Frutta fresca	Passato di verdure con cereali	Spezzatino di tacchino	Patate	Carote grattugiate	/	Frutta fresca
Giovedì	Pane e olio	Risotto al pomodoro	Polpette di legumi	Insalata	Zucchine	Pane bianco	Frutta fresca
Venerdì	Frutta fresca	Pasta con crema di zucchine	Coscia di pollo al forno/ petto di pollo (per inf.)	Verdura cotta al forno	Insalata	Pane integrale	Frutta fresca

Azienda Sanitaria Locale Umbria 1  
Dietista  
*Roberto Maito*  
Dietista Roberta Mozzoni